

# 学校保健文化だより

令和5年7月10日  
 子安小学校PTA  
 会長 金井 玲子  
 学校保健文化 牛島 優  
 武田 久美子  
 中根 まどか  
 齋藤 亜紀

## 給食体験会特集

日頃より、PTA活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

6月15日、16日に給食体験会を開催しました。2日間合わせて83名の方にご参加いただきました。当日の様子や参加された皆さまからいただいたアンケート結果や感想をご紹介します。

### 《給食体験会のメニュー》

1  
日  
目

6月15日(木)  
 チーズパン  
 アジフライ  
 ※とても新鮮で肉厚なアジ！  
 ラタトウイユ  
 野菜スープ  
 牛乳



2  
日  
目

6月16日(金)  
 ごはん  
 じゃがマーボー  
 ※1年に1度の特別メニュー！  
 中華スープ  
 ふりかけ  
 牛乳



1日目

一番美味しかった献立ランキング

2日目

1 アジフライ 18票

2 ラタトウイユ 16票

3 野菜スープ 2票

1 じゃがマーボー 15票

2 ふりかけ 5票

3 中華スープ 2票

# 《当日の様子》



昨年に引き続き、今年度も5年生の教室を試食会場としてお借りしました。



【校長先生ご挨拶】



【栄養士上杉先生のお話】



【給食調理の様子ビデオ鑑賞】



【給食室へ給食を取りに行く様子①】



【給食室へ給食を取りに行く様子②】



【配膳の様子③】



【配膳の様子①】

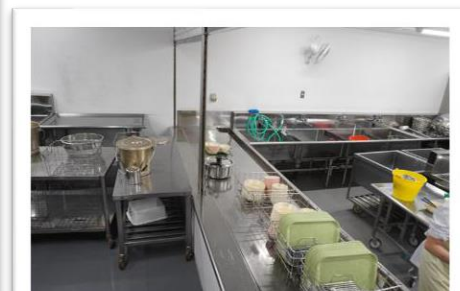
【配膳の様子②】



【牛乳パックは開いてから  
洗います】



【給食室①】



【給食室②】

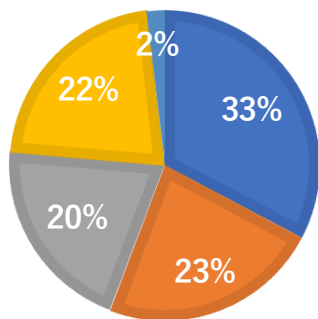


## 《アンケート結果》

今回はフォームを利用し、83名の方にアンケートの回答をいただきました。

どのような点に関心をもって参加されましたか？〔複数回答可〕

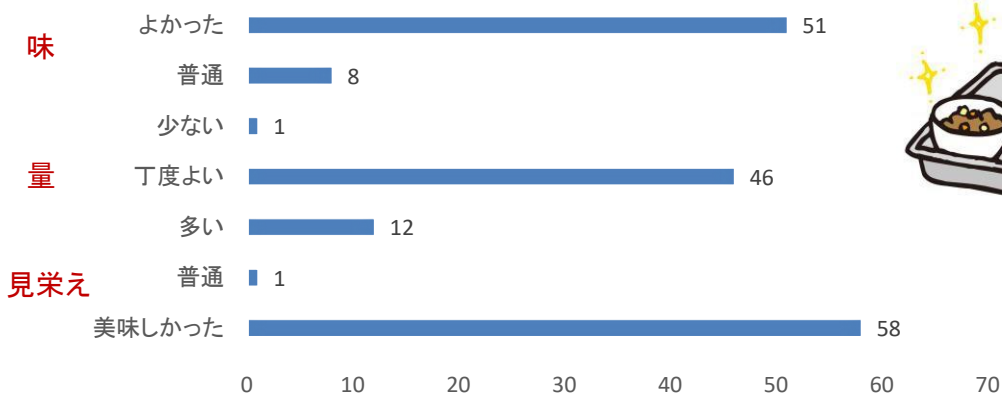
■ 味 ■ 量 ■ 質 ■ 献立のバランス ■ その他



### ＜その他＞

- ・給食室を見たかった
- ・子供たちの給食時の段取りや様子を知らたかった
- ・調理の過程・規模・大変なこと知りたかった

## 本日の献立について



## 《ご意見・ご感想》

- 配膳から片付けまで昔を思い出して楽しい気持ちになりました。野菜も丁寧に切ってくださいっていて、彩りもよく、とても美味しかったです。作ってくださっている方々の愛情が伝わってきました。
- 調理過程の動画に大変感動致しました。安全で美味しい給食を毎日子供達に作ってくださりありがとうございます。
- 子どもが、給食が美味しいので毎回おかわりしてると言っていて、量、味が気になりはじめて参加しました。量は十分にあり素材の味がしてとても美味しかったので、おかわりしてる理由がわかりました！
- 給食室という暑い空間での力仕事、本当にありがとうございます。子どもは給食が学校での一番の楽しみとのこと。これからも美味しい給食をどうぞよろしくお願いいたします。
- 我が家の子は、食べず嫌いな物が多かったのですが、給食がきっかけで食べられるものが増えてきています。給食の先生方が色々工夫してくださっているお陰なんだと改めて感じました。
- 毎日、丁寧に美味しく作られた給食をいただける子安小の子どもたちは幸せだと感じました。幸せのおすそ分けをいただいた気持ちです。
- とても美味しくいただきました。ビデオで調理室の様子を見せていただき、こんなに手間をかけて毎日給食を提供していただいていることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。

- 去年は黙食でしたが、今年はグループごとに話しながら食事ができたので、楽しかったです。終了後に子ども達のクラスものぞいてみたら楽しく食事をしていたので安心しました。
- 子供達の様子も見れてよかったです。もし可能なら子どもと食べれたらよかったです。
- 今年も試食会の開催をしていただきありがとうございました。年に一回の楽しみとなっております。

給食ができるまでの過程VTR、もし機会があれば、是非子供たちにも見てほしいと思いました。どれだけ丁寧に、気をつけて毎日作っていただいているのかを子どもにも知ってほしいです。子どもたちは日々何となく食べてると思いますが、背景も知れるとより感謝の気持ちを持ってくれるのではないかと思います。

- 給食の調理の流れなどをビデオで見せていただいて、最後に実際に調理室の方も行かせていただきました。横浜の小学校の給食について今まで知らなかったことばかりで、勉強になりました。

衛生面や栄養バランス、食物アレルギーのことなど色々気を遣っていただきながら、とても丁寧に愛情を込めて給食が作られていることを知りました。

子どもたちには好き嫌いしないよう、出来る限り残さないようにすることを切に願います。

- 6年生の我が子は、毎日お代わりする程、子安小の給食が大好きで、今年で最後になってしまうことを残念がっています。
- またこの様な体験会があれば参加したいです。

お忙しい中、給食体験会にご参加いただきありがとうございました。

横浜市の学校給食は、年間188回実施され、児童にとって望ましい食習慣が身に付くように、また、児童の嗜好も考慮しながら、食育の生きた教材となるように基準献立が作成されています。

毎年6月は農林水産省が定めた「食育月間」です。給食では「日本型食生活のよさを知る」をテーマに、和食献立が多く取り入れられています。今回の体験会では、和食をご試食いただけませんでしたが、1日目のラタトゥイユ、2日目のじゃがマーボーとも6月限定の献立を食べていただくことができました。

参加された保護者の皆さまから、多くの温かい励ましのご感想をいただき、給食室一同大変感謝しております。これからも、安全安心おいしい給食を提供してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

栄養士の  
上杉先生より



### 給食体験会を終えて。。。

ご参加いただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。

子どもたちと同じように、配膳から片付けを行い、本年度はグループで給食を楽しんでいただきました。

校長先生、栄養士の上杉先生からは貴重なお話も伺うことができました。

子安小の美味しい給食には、上杉先生はじめ調理員の方々の、子どもたちへの深い愛情が栄養とともにたっぷり詰まっていることを知り、感謝の気持ちと美味しい給食で心とお腹が満たされました。

また開催する際は、たくさんのご参加をお待ちしております！



ご参加いただいた保護者の皆さま  
ありがとうございました。

